

DICAS DE CUIDADOS NA HORA DE ACUENDAR A NECA

BRUNA BENEVIDES
VINICIUS BORGES



Antra

Associação Nacional de
Travestis e Transexuais

.....

EVITE FICAR UM TEMPO PROLONGADO COM A NECA PRESA

**CASO SINTA FORMIGAMENTO OU DORMÊNCIA, SOLTE
A NECA DESFAZENDO O TUCKING. SE PERSISTIREM OS
SINTOMAS, PROCURE UM MÉDICO IMEDIATAMENTE.
HÁ RISCOS DE TORÇÃO TESTITULAR, INCHAÇOS E
VARIZES NA REGIÃO ESCROTAL.**



.....

**CUBRA A PONTINHA DA
NECA COM GAZE OU PAPEL
HIGIÊNICO. CASO SINTA
VONTADE DE FAZER XIXI,
DESFAÇA O TUCKING
E VÁ AO BANHEIRO**

**MANTER O PÊNIS PRÓXIMO AO ÂNUS PODE CAUSAR
INFECÇÕES. A COBERTURA DE GAZE OU PAPEL
HIGIÊNICO SERVE PARA IMPEDIR A ENTRADA DE
GERMES NA URETRA.**





EXISTEM CALCINHAS PRÓPRIAS QUE PODEM AJUDAR NA TÉCNICA.

APESAR DO VALOR ELEVADO, VALE A PENA INVESTIR
NESTE TIPO DE ACESSÓRIO PELA PRATICIDADE. MAS
É DESACONSELHADO O USO CONTINUO/DÁRIO.



.....

NÃO USE MUITA PRESSÃO E NÃO PUXE A NECA COM MUITA FORÇA PARA TRÁS

**PASSAR A PARTE EXTERNA DOS ÓRGÃOS GENITAIS
POR ENTRE AS PERNAS É A FORMA MAIS SIMPLES DE
TUCKING, EMBORA NEM SEMPRE DEIXE A ÁREA TÃO
LISINHA QUANTO DESEJADO. ALGUMAS PESSOAS
PREFEREM PRENDER OS TESTÍCULOS NO ASSOALHO
PÉLVICO PARA DEIXÁ-LOS MELHOR ACOMODADOS.**



.....

APÓS REMOVER A FITA ADESIVA, DEIXE QUE O ÓRGÃO GENITAL VOLTE NATURALMENTE À POSIÇÃO ORIGINAL.

QUANDO CHEGAR A HORA DE DESFAZER O TUCKING,
TOME UM BANHO OU UMEDEÇA A ÁREA COM UM
PANO ÚMIDO. QUANDO A FITA ESTIVER BEM
MOLHADA, PUXE-A LENTA E CUIDADOSAMENTE PARA
NÃO MACHUCAR A PELE. LAVE E SEQUE. A UMIDADE
ACUMULADA EM BAIXO DA FITA PODE ESTIMULAR A
PROLIFERAÇÃO DE GERMES E O MAU CHEIRO.



EM CASA, APÓS DESFAZER O
TUCKING LAVE BEM A NECA,
BOLSA ESCROTAL E O EDÝ.

EVITE DORMIR COM
A NECA PRESA!

