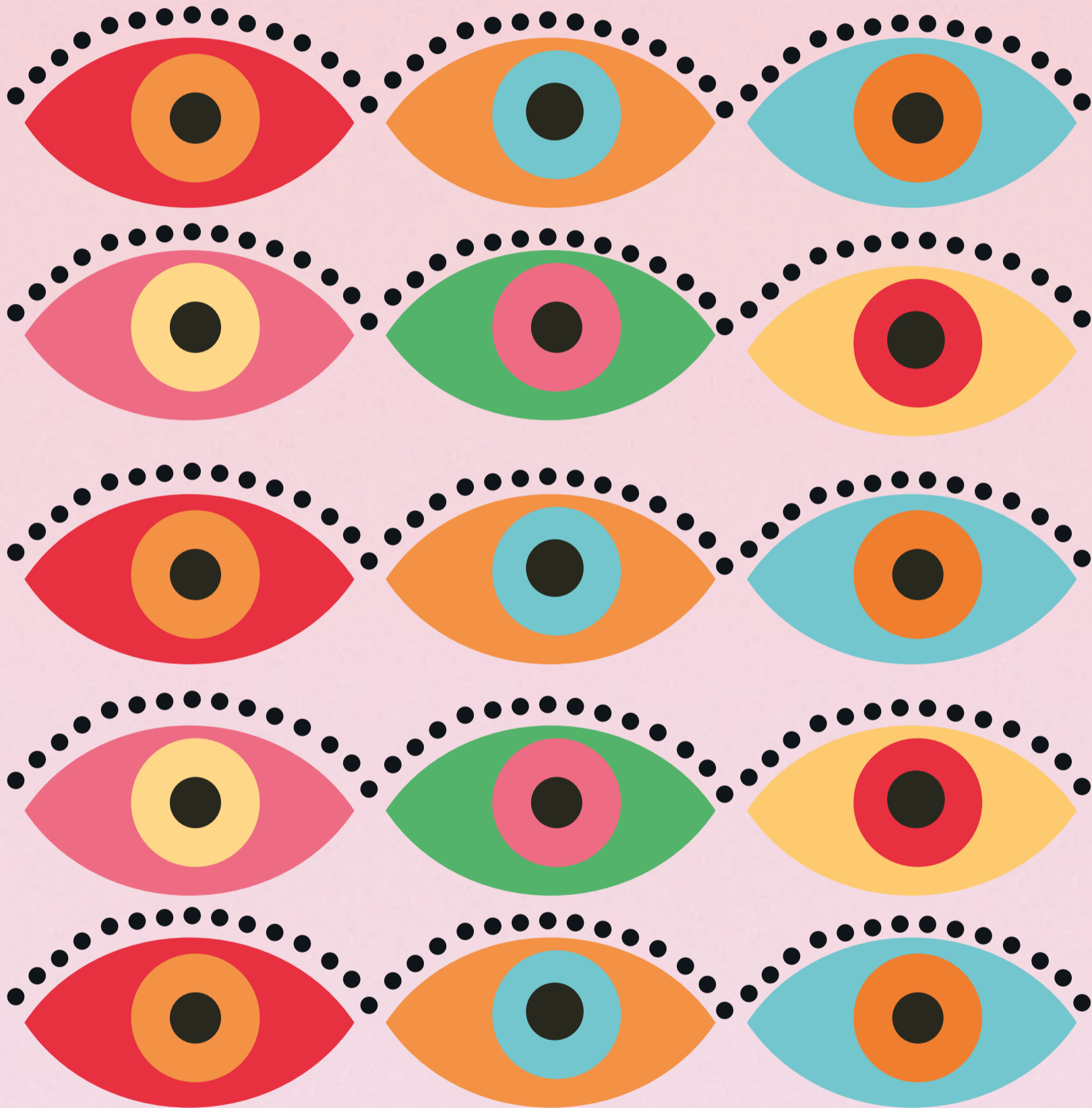


A INTERNET TAMBÉM É NOSSO TERRITÓRIO!

DICAS ESSENCIAIS DA **ESCOLA DE ATIVISMO** PARA ESTARMOS ATIVOS E PROTEGIDOS NA REDE



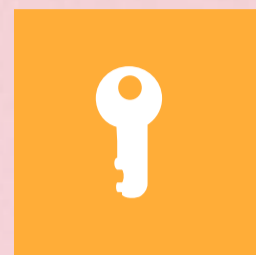
A palavra de ordem é **autonomia**. Para usar o celular e a internet a nosso favor e de nossas comunidades, **precisamos proteger suas fronteiras**.

Nossos celulares podem filmar ações violentas, fazer nossa mensagem atravessar o país, nos unir com nossos iguais e fazer o movimento crescer. Mas também podem ser

invadidos e usados para nos vigiar. E nessa invasão perdemos nossa identidade online, dados, capacidade de agir e prejudicamos a articulação entre nossas comunidades.

Segurança é a criação de uma cultura para proteger o que é importante para nós. Nesse folheto, reunimos algumas dicas para manter você e sua comunidade mais protegidos. Vem com a gente!

QUE NINGUÉM ENTRE NO SEU CELULAR!

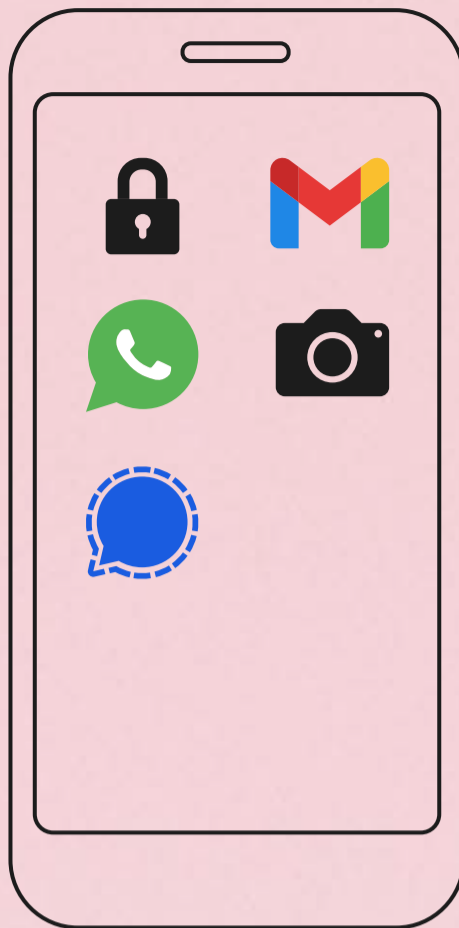


- Não divida sua senha com ninguém. Se dividiu, mude! Aliás, é uma boa prática mudar sua senha de tempos em tempos.
- Prefira sempre senhas com números e letras, ou pelo menos só de números, no lugar de desenhos, impressão digital ou reconhecimento facial.
- Não deixe conteúdos sensíveis para você, seu povo, coletivo ou organização, salvos no celular, ou com acesso para ele.
- Delete de tempos em tempos o histórico de chamadas, mensagens, fotos, informações relacionadas a contatos, etc. Tenha certeza de que você sabe o que está armazenado no seu chip, nos cartões extras de memória e na memória do aparelho.

SE VOCÊ ESTIVER DORMINDO, OU DESACORDADO, ALGUÉM PODE FACILMENTE USAR TEU DEDO OU ROSTO PARA DESBLOQUEAR.

DE QUE ADIANTA TER CELULAR COM SENHA SEGURA SE PODEM PEGAR O CARTÃO DE MEMÓRIA TÃO FACILMENTE?

JÁ IMAGINOU SE ALGUÉM PEGA TODAS AS SUAS FOTOS, MENSAGENS DO SEU COLETIVO E TUDO MAIS? O CELULAR É SEU, MAS OS DANOS PODEM SER DE TODO MUNDO SE NÃO HOUVER CUIDADO!



TENHA UM EMAIL EXCLUSIVO PARA O SEU CELULAR

Sabemos que é muito mais confortável ter acesso ao e-mail clicando apenas no ícone do seu celular, mas você já pensou que, com isso, todas as suas informações privadas ficam disponíveis para invasores apenas com um clique?

Da mesma forma, o Google, empresa dona do Gmail, pode ligar suas atividades pessoais e as do seu coletivo à sua localização e outros serviços, sempre que você utiliza o e-mail pelo celular. Por isso, o ideal é:

- Criar uma conta de gmail só para o celular. Você não deve utilizar essa conta para mais nada além disso.
- Se precisar acessar o email no celular, fazer isso por meio de um navegador seguro. Na próxima página a gente fala mais sobre isso e dá dicas de aplicativos!



SEU CELULAR É UMA ARMA DE DEFESA!

DICAS PARA UTILIZAR O CELULAR COMO DEFESA



Não se exponha demais a riscos para registrar uma violação de direitos. Tire fotos, grave e filme dentro do possível.



Faça fotos e vídeos dentro de aplicativos de mensagem, assim você pode compartilhar mais rapidamente com pessoas de sua confiança.



Caso você faça na própria câmera, assim que fizer as fotos, compartilhe com contatos de confiança para garantir que outras as pessoas tenham acesso ao registro.



Converse com sua comunidade sobre o acontecido e pensem juntos como vocês podem se fortalecer após o ataque. Uma ação de denúncia pode gerar um acirramento da situação, em vez de solucionar. Nunca decida sobre essa exposição sozinho/a.



De preferência, divulgue o conteúdo registrado em contas e perfis de coletivos ou movimentos. Postar nas suas contas pessoais pode te colocar em risco.

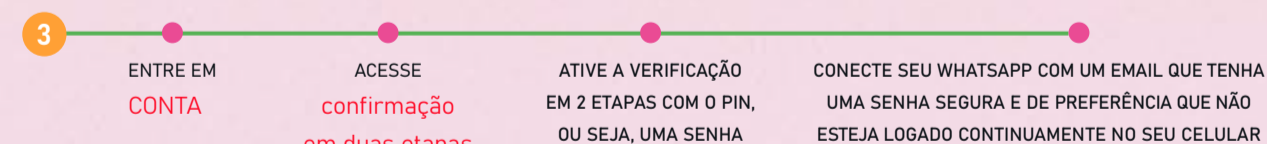
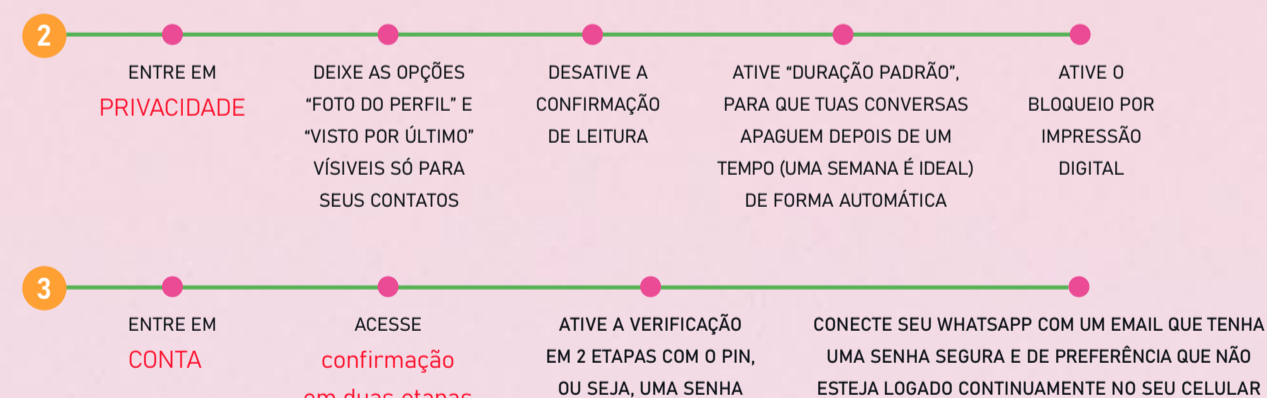
WHATSAPP

É difícil abandonar o zap, mas, com algumas medidas simples, podemos adicionar barreiras de segurança para tornar o uso do aplicativo mais seguro.

Para fazer isso, você precisará passar por algumas etapas, mas é fácil e rápido. A gente te explica:

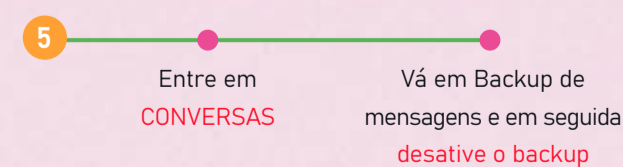


1 Abra as configurações do Whatsapp e procure as opções **conta** e **privacidade**



ESSA PARTE É ESSENCIAL, PORQUE IMPEDE QUE SUA CONTA SEJA CLONADA!!!

4 Retorne à página inicial do Whatsapp



A GENTE SABE QUE ASSIM VOCÊ NÃO VAI PODER GUARDAR SUAS MENSAGENS PARA SEMPRE, MAS, SE ALI TEM ALGUMA INFORMAÇÃO TÃO IMPORTANTE, ELA NÃO DEVERIA FICAR GUARDADA NO WHATSAPP

MAS QUEM É ESSE TAL DE SIGNAL?

O Signal é um aplicativo de conversas com foco na privacidade e segurança. Em outras palavras, é o Zap do sigilo, que pode garantir que todas as conversas que rolaram no ATL passado, por exemplo, estejam seguras. Diversos coletivos e movimentos indígenas o utilizam para garantir uma maior proteção. Privacidade pro Signal é regra, não escolha.

É ideal para:

- Trocar e compartilhar informações sigilosas que não podem vazarem.
- Planejar e conversar sobre atividades da comunidade.

SIGNAL X WHATSAPP

CATEGORIAS	criptografia de ponta a ponta ¹	autenticação de dois fatores	autodestruição de mensagens	senha segura para entrar no app ²	código aberto ³
	✓	✓	✓	✗	✗
	✓	✓	✓	✓	✓

¹ CRIPTOGRAFIA DE PONTA A PONTA: TÉCNICA QUE GARANTE QUE SÓ O APARELHO QUE VOCÊ MANDOU A MENSAGEM VAI TER ACESSO A ELA.

² SENHA SEGURA OU PIN DE ACESSO: SÓ QUEM TEM A SENHA DE LETRAS E NÚMEROS PODE ABRIR O APLICATIVO.

³ CÓDIGO ABERTO: QUANDO UM APLICATIVO TEM CÓDIGO ABERTO É POSSÍVEL CONFERIR EXATAMENTE QUAIS INFORMAÇÕES ESTÃO SENDO COLETADAS.

5 MOTIVOS PARA VOCÊ USAR O SIGNAL

- 1 Não salva o histórico das conversas e não coleta seus dados.
- 2 Tem bloqueio de captura de tela: não dá pra tirar o famoso "print" e compartilhar com outra pessoa o que foi enviado.
- 3 Tem senha de bloqueio.
- 4 Oferece autodestruição de mensagens como padrão e mais opções de tempo de autodestruição: até segundos! Você decide.
- 5 É prático e fácil de usar! Como o Whatsapp, tem figurinhas, emojis, grupos, chamadas e versão pra celular, computador e tablet.



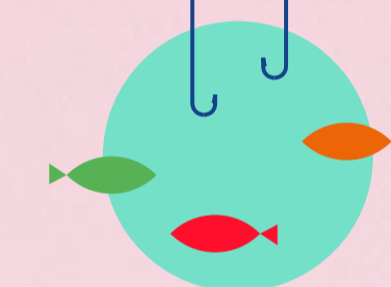
BAIXE O SIGNAL E COMECE A USAR JÁ!

PHISHING

VOCÊ PODE ATÉ NÃO CONHECER O NOME, MAS CERTAMENTE JÁ VIU ACONTECER COM ALGUÉM OU ATÉ MESMO JÁ CAIU NESSE GOLPE

Chamados de phishing, que é um trocadilho com a palavra "fishing" ("pescaria" em inglês), esses golpes usam diversas iscas para ver que "peixe" vai acabar no barco ou no anzol.

Na pescaria, o criminoso cria um perfil falso e se passa por uma pessoa ou empresa confiável. Ele pode fingir ser um vizinho ou o seu banco pedindo uma grana que você não lembra. Pode também enviar um link curioso que desperta sua vontade de clicar. Os golpistas mandam esses links para milhares de pessoas, e sempre tem um "peixe" que morde a isca.



O BRASIL ESTÁ NO TOPO DE LISTAS DOS LUGARES COM MAIS REGISTROS DE PHISHING NO WHATSAPP.

- MAIS DE 76 MIL ATAQUES EM 2022
- 4º NO RANKING DE MAIS TENTATIVAS DE PHISHING POR EMAIL
- 2º NO DOS PRINCIPAIS ALVOS VIA TELEGRAM

COMO SE PROTEGER?

- ✗ Não clique em links enviados sem você pedir.
- ✗ Não dê informações suas para alguém que te liga falando que é de um banco ou empresa.
- ✗ Não abra e-mails enviados por desconhecidos e **NUNCA** clique em links nesses e-mails.

Procure os canais verdadeiros da empresa que mandou a mensagem. Se for uma pessoa, faça perguntas pessoais que só ela saberia responder.

Confira como tá escrito. Às vezes pode estar **Bardesco** em vez de **Bradesco** e nossa cabeça lê como se fosse o mesmo ou **@gmail.com** em vez de **@empresa.com**.

APPS QUE VALEM TANTO PARA O CELULAR QUANTO PARA O COMPUTADOR

■ PARA FAZER REUNIÕES ONLINE DE MANEIRA SEGURA E COM PRIVACIDADE PROTEGIDA



JITSI

Quer fazer encontros e conferências online de forma gratuita, sem limite de tempo e sem que nenhuma empresa esteja bisbilhotando? Nós recomendamos o uso do Jitsi. Ele é um aplicativo de código aberto, não-corporativo e que funciona tanto no celular, quanto no seu navegador, com transmissões de alta qualidade.



■ PARA NAVEGAR COM MAIS SEGURANÇA E ATÉ MESMO DE FORMA ANÔNIMA (DUAS OPÇÕES QUE PODEM SER BEM MELHOR QUE O GOOGLE CHROME)



FIREFOX

Oferece mais privacidade em relação ao Chrome, com bloqueio de mais de 2 mil rastreadores, incluindo os de mídias sociais. Ele notifica você automaticamente caso sua senha tenha sido exposta ou precise ser alterada. Além disso, o modo de Navegação Privativa exclui automaticamente as informações de navegação, como histórico e cookies.

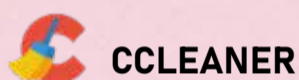


TOR

É o melhor navegador quando se fala de privacidade! Você pode ter dificuldades com algumas aplicações, mas o Tor permite navegar pela internet de forma anônima, sem qualquer tipo de rastro. Isso é essencial quando você tem dúvidas se você ou o seu coletivo estão sendo vigiados.



■ PARA LIMPAR O COMPUTADOR



CCLEANER

Com o uso constante do seu computador ou celular, arquivos indesejados vão se acumulando no dispositivo, o que prejudica a performance e a segurança dos seus dados. Com o uso de programas como o CCleaner é possível apagar, de forma simples, senhas, histórico de navegação, registros remanescentes de programas que já foram desinstalados, além de cookies, caches e DLLs.



■ PARA GUARDAR SUA SENHA DA MELHOR FORMA



KEEPASSXC

A gente ficou falando aqui sobre a necessidade de ter várias senhas seguras e NUNCA repetidas, mas a pergunta que surge é: como guardar tantas senhas? Uma das respostas possíveis é a utilização do KeePass, um programa que gerencia diferentes senhas. Assim, você só precisa guardar uma senha bem especial, que as outras ficam guardadas no programa de forma criptografada!



■ PARA TORNAR SEU COMPUTADOR IRRASTREÁVEL



TAILS

Essa dica vai para quem precisa se conectar, mas acredita que o computador que usa pode não estar seguro (como as máquinas de uso público, que podem ter vírus ou outros problemas). O Tails é um sistema operacional, como o Windows, recomendado para ativistas que podem estar sendo vigiados. Ele funciona por meio de um pendrive, que é bem fácil de fazer.



ATENÇÃO

ANTIVÍRUS É ESSENCIAL!

MESMO QUE VOCÊ NÃO CONSIGA PAGAR POR UM, É ESSENCIAL TER SEMPRE UM ANTIVÍRUS INSTALADO NO SEU COMPUTADOR. HÁ DIVERSAS OPÇÕES GRATUITAS NA INTERNET, DE ACORDO COM SUAS NECESSIDADES. ESCOLHA O QUE PREFERIR, MAS TENHA SEMPRE UMA VERSÃO ATUALIZADA.

ACOMPANHE NAS REDES

QUER AUMENTAR O CUIDADO COM SEU TELEFONE, COMPUTADOR E COM A SUA PRESENÇA NAS REDES SOCIAIS?

VOCÊ FOI ALVO OU CONHECE ALGUÉM QUE JÁ FOI VÍTIMA DE ALGUM ATAQUE VIRTUAL?

CUIDE-SE E DEFENDA-SE COM O APOIO DOS CANAIS DA ESCOLA DE ATIVISMO NA INTERNET.

[ATIVISMO.ORG/ CUIDADOSDIGITAIS](https://ativismo.org/cuidadosdigitais)

NA PÁGINA DA ESCOLA DE ATIVISMO VOCÊ VAI ENCONTRAR MAIS INFORMAÇÕES SOBRE TUDO QUE VOCÊ LEU E MUITO MAIS. TÁ COM ALGUMA DÚVIDA? É SÓ ENTRAR LÁ!

SITE

INSTAGRAM

TWITTER

FACEBOOK



EA